

# Ein BASIS- LAGER

für die Inklusion

**E**ine inklusive Kletterhalle in Bad Aibling – das war lange Jahre die Vision des Vereins Stützpunkt Inntal. Nach vielen Hürden, Gesprächen und vielseitigen Planungen ist es nun tatsächlich so weit: Noch in diesem Jahr soll der Spatenstich für das neue „Basislager“ erfolgen, die Eröffnung ist für 2021 geplant.

Klettern zählt zu jenen Sportarten, von denen gleich in mehrfacher Hinsicht wesentlich profitiert werden kann. So ist das Klettern nicht nur dazu gut, unseren Körper fit zu halten, sondern auch für die geistige Gesundheit zahlt sich das Ganze aus.

Durch die abwechslungsreichen Bewegungen bei diesem Sport kommt neben den Händen und Füßen schließlich auch unser Kopf immer wieder zum Einsatz. Ob Kreativität, Konzentrationsfähigkeit oder

auch Aufmerksamkeit – all diese Fertigkeiten werden beim Klettern in ganz besonderem Maße trainiert. So bleiben wir im wahrsten Sinne des Wortes auch fit im Kopf. Bei der Partnersicherung oder beim Klettern in einer Seilschaft werden gegenseitiges Vertrauen und Verantwortung erlebt und insgesamt die Persönlichkeitsentwicklung gefördert.

## **BEGEGNUNGEN & GEMEINSAMES KLETTERN**

Geplant ist eine Kletterhalle für alle Menschen, d.h. barrierefrei zugänglich und nutzbar. So können Menschen mit Behinderung klettern und bouldern, was ansonsten aufgrund fehlender Angebote (räumlich und zwischenmenschlich) sehr häufig nicht möglich ist.

Da auch das Team des Stützpunkt Inntal e. V. inklusiv ist und inklusiv arbeitet, wird es ein ganz besonderes Projekt von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Dem Anliegen der aktiven Einbeziehung der Menschen mit Behinderung auf Augenhöhe aus der UN-Behindertenrechtskonvention wird damit bereits in der Planungsphase Rechnung getragen. Durch die Verbindung von Breiten- und Spitzensport soll eine noch größere Zielgruppe angesprochen werden. Denn durch den Einstieg mit praktisch jedem Leistungsniveau ist Klettern und Bouldern für viele Menschen möglich.



## ACHIM

Leidenschaftlicher Bergwanderführer und gelernter Bankkaufmann, der mit den Zahlen kann und jede Gedulds-Challenge gegen die stoischsten Beamten gewinnt.

## NATASCHA

Eine Visionärin und erfahrene Therapeutin, die stets für eine positive Aura sorgt – egal, in welcher Projektsituation sich das Team gerade befindet.



## Das TEAM

## KATJA

Eine IT-Frau und lebensbejahende, geduldige Optimistin, die trotz eigenen Handicaps immer unbeirrt mutig vorangeht.

Zudem soll Platz für Begegnungen von Menschen mit und ohne Behinderung geschaffen werden. Diese finden dann ganz natürlich statt, denn das gemeinsame Klettern und Überwinden von Hindernissen schafft gemeinsame Erlebnisse. Und das ist nach den Erfahrungen der Initiatoren der beste und nachhaltigste Weg zu einem selbstverständlichen Miteinander.

Ebenfalls ein Aspekt des Projektes ist, Beschäftigungsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung zu schaffen. Dabei treten sie im geplanten Bistro und in der Kletterhalle aktiv als Dienstleister in einer gGmbH auf.

Ein selbstverständliches Miteinander -- Stützpunkt Inntal e.V. hat darin auch bereits große Erfahrungen gesammelt und ist seit Jahren erfolgreich. Es gibt einen starken Rückhalt in der Region für das Projekt. Und auch die Umwelt spielte bei dem Bau-Vorhaben eine große Rolle: Mit Holz als vorherrschendem Baustoff, Solarthermie und Bauteilaktivierung wird die Kletterhalle unabhängig von fossilen Rohstoffen betrieben.

## VOM THERAPEUTISCHEN KLETTERN ZUM INKLUSIVEN BASISLAGER

Zuerst einmal braucht es eine Motivation, die alles in Gang setzt. Diese Motivation waren und sind die Stützpunkt-Legenden. Als kleiner Verein im Bereich des therapeutischen Kletterns etabliert, erlebte der Stützpunkt Inntal e.V. das Wachsen und Werden von „kleinen zu großen“ Persönlichkeiten. All diese wertvollen Erfahrungen mit den Menschen (inklusive persönlicher Höhen und Tiefen) sind der Antrieb des Ganzen.

Mehr zum Projekt und zum Verein finden Sie auf [www.stuetzpunkt-inntal.de](http://www.stuetzpunkt-inntal.de)

Sie möchten Stützpunkt Inntal finanziell unterstützen?

Spendenkonto Stützpunkt Inntal e. V.  
IBAN: DE58 7115 0000 0020 1170 57

