

# Stundenplan Yogaraum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>7:00</b>	<b>Legende:</b> Blocktermine - Einstieg nur zum Starttermin möglich	7:15 - 8:15 <b>Guten Morgen Yoga</b> mit Chantal ab 11.04		7:15 - 8:15 <b>Guten Morgen Yoga</b> mit Chantal ab 13.04			
	<i>Drop-In jederzeit möglich</i>						
		9:30-11:00 Sturzphrophylaxe mit Physio Kastner* 6x ab 21.02					
<b>11:00</b>	11:15-12:15 <b>Hatha Yoga mit Ingrid</b> 5x ab 27.03						
<b>16:00</b>			16:00-17:00 <b>Hatha Yoga mit Ingrid</b> 5x ab 29.03			14:00 - 15:00 <b>Yoga ab 60 mit Kathi</b> 5 x ab 21.04	
	17:00 -19:00 <b>MBSR mit Christel</b>					15:30 - 16:30 <b>Kinderyoga (3-5 Jahre) mit Kathi</b> 5x ab 21.04	
			17:45-18:45 <b>Vinyasa Yoga mit</b> Kathi ab 29.03	18:00 -19:00 <b>Pilates für Anfänger</b> mit Physio Kastner* 10x ab 04.05		16:45-17:45 <b>Yoga Flow mit Kathi</b> ab 21.04	
	19:15-20:15 <b>Vinyasa Yoga</b> mit Simone ab 27.03						
	20:30-21:30 <b>After Climbing Yoga</b> Deep Stretch mit Chantal ab 17.04		19:00-20:00 <b>PME</b> mit Physio Kastner* 10x ab 26.04.	19:00-20:00 <b>Pilates für</b> <b>Fortgeschrittene</b> mit Physio Kastner* 10x ab 04.05		18:00 - 19:00 <b>Hatha Yoga mit Kathi</b> ab 21.04	

\* Zuschuss durch Krankenkasse möglich

## Details zu Preisen und Anmeldung



### Physiotherapie-Praxis Kastner\*

Kosten, Termine und Anmeldung über unsere Homepage unter „Präventionskurse“

### Ingrid Kaffl

**Anmeldung:** 0157 76139156

**Kosten:** 70€ 5er Block, 16€ Drop In

**Weitere Infos:** [www.ingrid-kaffl.com](http://www.ingrid-kaffl.com), @ingridkaffl (Instagram)



### Chantal „Tally“ Magerstädt

**Anmeldung:** [hallo@alivethroughlife.de](mailto:hallo@alivethroughlife.de), 0157 83054031

**Kosten:** 15€, 5er Karte: 65€, Probestunde 5€

**Weitere Infos:** @alivethroughlife (Instagram)

### Katharina Pritzl

**Anmeldung:** [yoga.katharina@gmail.com](mailto:yoga.katharina@gmail.com), 0176 61250672

**Kosten:** 15€, 10er Karte: 130€, Probestunde: 5€; 5er Block Yoga ab 60 und Kinderyoga: 65€

**Weitere Infos:** [yoga-way.jimdosite.com](http://yoga-way.jimdosite.com) , @katharinapritzl (Instagram)



### Simone Stefan

**Anmeldung:** keine Anmeldung nötig. Fragen an: [Simone.yoga@gmx.net](mailto:Simone.yoga@gmx.net)

**Kosten:** 15€, 10er Karte: 130€, Probestunde: 5€

**Weitere Infos:** @simone.yoga.badaibling (Instagram)



### Christel Hillen

**Anmeldung:** [chillen67@gmx.de](mailto:chillen67@gmx.de), 08051 63372, 0162 6293046

**Kosten:** 8er Block: 300€

**Weitere Infos:** [www.mbsr-hillen.de](http://www.mbsr-hillen.de)



*\* Zuschuss durch Krankenkasse möglich*

